



Gymnasium der Stadt Meschede, Schederweg 65, 59872 Meschede

## Umgang mit den hohen Temperaturen – Hinweise für Familien und Schule

Meschede, 22.06.2026

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

in den kommenden Tagen/Wochen können weiterhin sehr hohe Temperaturen auftreten. Damit Ihre Kinder gesund bleiben und möglichst gut lernen können, möchten wir Ihnen einige Hinweise geben, wie sich Familien und Schule gegenseitig unterstützen können.

### Was Eltern und Erziehungsberechtigte beachten können:

- Flüssigkeitszufuhr sicherstellen: Geben Sie Ihrem Kind ausreichend Getränke mit bzw. eine Trinkflasche, um unseren Wasserspender in der Mensa nutzen zu können. Vermeiden Sie zuckerhaltige Getränke in großen Mengen.
- Kleidung: Achten Sie auf leichte, helle Kleidung und möglichst auf eine Kopfbedeckung für die Zeit im Freien. Auch das Auftragen von Sonnenschutzcreme ist sinnvoll.
- Lern- und Hausaufgabenzeiten anpassen: Falls das Lernen aufgrund von Hitze schwerfällt, sollten Ihre Kinder in den kühleren Morgenstunden (am Wochenende) oder später am Abend lernen. Kurze Lernintervalle helfen dabei, die Konzentration zu erhalten.
- Transparente Kommunikation: Informieren Sie die Klassenleitung, wenn Ihr Kind gesundheitlich beeinträchtigt ist (z. B. Hitzekopfschmerzen, Herz-Kreislauf- oder andere Beschwerden) oder spezielle Bedürfnisse bei Hitze hat.

### Was die Schule unternimmt, um das Lernen erträglich zu gestalten:

- Raumklima und Belüftung: Wir lüften unsere Klassen- und Fachräume so gut wie möglich. Das Unterrichten bei offener Tür kann für ein besseres Raumklima sorgen. Wenn möglich, nutzen wir freie kühlere Räume im Schulgebäude.
- Lernzeiten flexibel gestalten: Wir achten darauf, Lern- und Pausenzeiten sinnvoll anzupassen. Um die Konzentration zu erhalten, richten wir kürzere, regelmäßige Pausen ein, wenn es sinnvoll ist, mit angepasster Bewegung in schattigen Bereichen oder im Innenbereich mit ausreichender Belüftung.



# Gymnasium der Stadt Meschede

☎ 0291/9938-0 · 📠 0291/9938-99  
post@gymnasium-meschede.de · [www.gymnasium-meschede.de](http://www.gymnasium-meschede.de)



- Wasserspender und Erfrischungen: Wir erinnern regelmäßig daran, ausreichend zu trinken. Bei Bedarf kann der Wasserspender in der Mensa aufgesucht werden.
- Klassenarbeiten und Prüfungen: Wenn möglich, legen wir Prüfungen um, damit sie nicht spät am Schultag stattfinden müssen.

Wenn gegen Mitte oder Ende der Woche die Temperaturen so hoch sind, wie zurzeit angekündigt, streben wir einen Unterrichtsschluss um 11:45 Uhr an. Darüber informieren wir rechtzeitig per E-Mail.

Die Busse fahren nach regulärem Plan, den Sie und Ihre Kinder über die entsprechenden Apps einsehen können.

Unsere Übermittagsbetreuung steht allen Kindern der Klassen 5 bis 7 zur Verfügung.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und wünschen allen Lernenden gute Gesundheit und Erfolg beim Lernen auch bei hohen Temperaturen und hoffen, dass Sie und Ihre Kinder den Sommer – und vielleicht den Hennesee – auch in der Schulzeit schon genießen können.

Mit sommerlichen Grüßen

Claudia Bertels & Christoph Heimes

# Gymnasium der Stadt Meschede

☎ 0291/9938-0 ▪ ☎ 0291/9938-99  
post@gymnasium-meschede.de ▪ [www.gymnasium-meschede.de](http://www.gymnasium-meschede.de)

